

## **ATELIER PROVENCE**

**Terres de Cuisine**  
**Z.A. la Horsière**  
**13870 ROGNONAS**



**DEJEUNER GRAND du Lundi 1 Juin 2026**

**MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE**

### **Notre tapenade noire et son toast**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel

### **Filet de hoki MSC sauce au citron**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Hoki, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

### **Gratin de courgettes BIO**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Courgette\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, Farine de blé, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel, Muscade, Poivre noir

### **Carré de l'est à la coupe**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

### **Notre purée de pommes BIO**

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

---

#### **Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 1 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

Pain au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Mardi 2 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

**Filet de merlu MSC vierge**

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

**Sauté de porc VF au jus**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

**Pommes noisettes**

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, pommes de terre déshydratées, amidon de pomme de terre, fibres de pois, sel, dextrose, poivre blanc, curcuma] (100 %)

**Yaourt nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

**Pomme rouge BIO**

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mardi 2 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

#### Purée de pommes fraises BIO

Ingrédients : Purée pomme fraise\* [pomme\*, fraise\*, arôme naturel de fraise, concentré\* (carotte\*, cassis\*) E300] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 3 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de blé aux pois chiches cumin

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Menthe, Ail, Sel, Poivre noir

#### Notre tortilla BIO

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs\*, Pommes de terre rissolées\* [Pommes de terre\*, huile de tournesol\*], Oignons\*préfruits [oignons\*, huile de tournesol\*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel, Ail, Poivre noir

#### Epinards bio à la bechamel

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinards\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel, Muscade

#### Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 3 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 4 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de tomates vinaigrette

Ingrédients : Tomate (100 %)

#### Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

#### Curry rouge de lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, Lentilles corail, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Huile de colza, Oignons, Curry, Sel, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

#### Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

#### Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferments, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

#### Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de lait écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], Bicarbonate de sodium

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

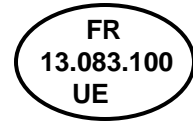
---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 4 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

## Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

## Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 5 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

#### Filet de colin MSC sauce à la crème d'aneth

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Aneth, Huile de colza, Sel

#### Carottes BIO sautées

Ingrédients : Carotte bio fraîche, Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

#### Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

#### Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Vendredi 5 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Lundi 8 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de tomates vinaigrette

Ingrédients : Tomate (100 %)

#### Marmite de colin MSC

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Colin, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Oignons, Brunoise de légumes [carottes, poireaux, céleris, navets, oignons], Fenouil, Farine de blé, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile de colza, Céleri, Ail, Persil plat, Curcuma, Sel, Poivre noir, Herbes de Provence, Laurier

#### Riz IGP

Ingrédients : Eau, Riz de camargue IGP, Huile de colza, Sel

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires\* et pommes\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 8 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

## Pomme jaune BIO

Ingrédients : Pomme Jaune\* (100 %)

## Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Mardi 9 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Taboulé de petit epeautre Bio**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomate concassée\* [tomates pelées concassées\*], Eau, Epeautre\*[farine semi complète de petit epeautre\*], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates\*, Oignons\*, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel

**Filet de hoki MSC sauce au basilic**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

**Tajine de boeuf VF Bio et pois chiches Bio**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf\*, Eau, Pois chiches\* [pois chiches\*, sel, arôme naturel], Carottes\*, Oignons\*, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de blé, Tomates concentrées\*, Huile de colza, Sel, Coriandre, Ail, Sucre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

**Haricots verts BIO**

Ingrédients : Haricots verts\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

**Emmental**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

**Melon**

Ingrédients : Melon Charentais (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mardi 9 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 10 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de concombres et tomates

Ingrédients : Concombre, Tomate

#### Dahl de lentilles Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, Lentilles vertes\*, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Carottes\*, Tomates concentrées\*, Oignons\*, Huile de colza, Farine de blé, Sel, Ail, Curry, Gingembre, Curcuma, Cumin, Paprika

#### Boulgour Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Peut contenir des traces de : SESAME, MOUTARDE, SOJA

Ingrédients : Boulgour\*, Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

#### Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mercredi 10 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Abricots

Ingrédients : Abricot (100 %)

#### Marbré

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Barre marbrée [farine de blé, sucre, huile de colza, oeufs entiers, E420, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sel, E450, E500, poudre de lait écrémé, arômes, E202, E330, E160a] (100 %)

#### Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 11 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Notre tartinable de pois chiches et gressins

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Gressin [farine de blé tendre, huile d'olive vierge extra, sel, levure, farine de blé malté], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Cumin, Sel, Ail

#### Merlu MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Coriandre, Curry, Gingembre, Paprika

#### Sauté de poulet VF Label Rouge au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de poulet Label rouge, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

#### Carottes BIO sautées

Ingrédients : Carotte bio fraîche, Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

#### Saint morêt

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint moret [lait et crème pasteurisés, minéraux du lait, protéines de lait, sel, vitamine D] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Jeudi 11 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

#### Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 12 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

#### Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Sucre, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

#### Macaronis BIO et râpé BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte macaroni\* [semoule de blé dur\*], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, Beurre, Sel

#### Fromage frais demi sel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage frais demi sel [lait écrémé, babeurre, crème, sel, protéines lactières, poudre de babeurre, ferments lactiques] (100 %)

#### Notre fondant au chocolat IG BAS

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Ingrédients : Oeufs, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], Purée de pomme 99.9% [pomme, E300], Farine de blé\*, Huile de colza, Miel 100% de fleurs pur et naturel, Noisettes, , Bicarbonate de sodium

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 12 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

## Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

## Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Lundi 15 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Salade de blé tomates oignons**

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel

**Filet de merlu MSC sauce tomate**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

**Courgettes fraîches à la parmesane BIO**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Courgette\*, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons\*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Ail, Sucre

**Yaourt nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

**Abricots**

Ingrédients : Abricot (100 %)

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**GOUTER GRAND du Lundi 15 Juin 2026**

**MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE**

**Gouda**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

**Purée de pommes poires BIO**

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

**Pain de mie**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Mardi 16 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Salade de concombres BIO**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Concombre\* (100 %)

**Filet de hoki MSC aux oignons**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Purée de tomates [tomates], Ail, Huile de colza, Sel, Sucre, Herbes de Provence

**Sauté de porc VF sauce aux oignons**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Purée de tomates [tomates], Ail, Huile de colza, Sel, Sucre, Herbes de Provence

**Coquillettes**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

**Fromage fouetté Mme Loïk**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage fouetté Mme Loïk [fromage frais, sel de guérande] (100 %)

**Notre purée de pommes BIO**

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mardi 16 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

#### Sablés du Nord

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Sablé du nord [farine de blé, sucre, beurre concentré, extrait de malt d'orge, oeufs en poudre, lait entier en poudre, E500, sel, sirop de sucre candi, dextrose, E322] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Mercredi 17 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Melon**

Ingrédients : Melon Charentais (100 %)

**Quenelles natures BIO sauce aurore**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle\* [eau, oeuf\*, semoule de blé dur\*, beurre\*, huile de tournesol\*, poudre de lait entier\*, sel], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, Farine de blé, Sel, Poivre noir

**Sauté de dinde VF Label Rouge au jus**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de dinde Label rouge, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

**Carottes BIO sautées**

Ingrédients : Carotte bio fraîche, Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

**Edam BIO**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam\* [lait pasteurisé de vache\*, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, E509] (100 %)

**Purée de pommes poires BIO**

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mercredi 17 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 18 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de tomates vinaigrette

Ingrédients : Tomate (100 %)

#### Filet de colin MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

#### Pommes de terre roties

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel, Paprika, Herbes de Provence

#### Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

#### Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 18 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

## Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

## Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 19 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Pizza au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, gluten de blé, farine de blé malté), eau, purée de tomates, emmental, huile de tournesol, levure, huile d'olive vierge extra, sucre, marjolaine, ail, origan, sel] (100 %)

#### Notre omelette au four aux oignons BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs\*, Oignons\*préfaits [oignons\*, huile de tournesol\*], Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, , Vinaigre d'alcool, Sel , Farine de blé, Ail, Poivre noir

#### Epinards bio à la bechamel

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinards\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

#### Samos

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Samos [lait frais pasteurisé, crème, eau, concentré des minéraux du lait, protéines de lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Vendredi 19 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes fraises BIO

Ingrédients : Purée pomme fraise\* [pomme\*, fraise\*, arôme naturel de fraise, concentré\* (carotte\*, cassis\*) E300] (100 %)

#### Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Lundi 22 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

**Wok de boeuf VF Bio et lentilles corail Bio**

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Emincé de boeuf\*, Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], lentilles corail\*, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Oignons\*, Huile de colza, Sel, Coriandre, Ail, Curcuma, Paprika, Gingembre

**Wok de lentilles corail**

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], Lentilles corail, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Huile de colza, Oignons, Sel, Coriandre, Ail, Curcuma, Paprika, Gingembre

**Riz IGP**

Ingrédients : Eau, Riz de camargue IGP, Huile de colza, Sel

**Gouda**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

**Melon BIO**

Ingrédients : Melon Charentais\* (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Lundi 22 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

#### Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Mardi 23 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Salade de pépinettes**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

**Filet de colin MSC sauce safranée**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Persil plat, Sucre, Paprika, Riz d'or

**Julienne de légumes BIO**

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Julienne de légumes\* [carotte\*, courgette\*, brocolis\*, céleri rave\*], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

**Tartare nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tartare nature [lait et crème pasteurisé, minéraux du lait, protéines du lait, sel, vitamine D, E270] (100 %)

**Purée de pommes poires BIO artisanal**

Ingrédients : poires\* et pommes\* (100 %)

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**GOUTER GRAND du Mardi 23 Juin 2026**

**MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE**

**Pomme jaune BIO**

Ingrédients : Pomme Jaune\* (100 %)

**Barre bretonne**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Barre bretonne [farine de blé, sucre, eau, oeuf, huile de colza, E450, E500, lactosérum, sel, arôme, E202, E160a] (100 %)

**Lait entier**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 24 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de lentilles maïs

Allergènes : SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Eau, Sel, Ail, Poivre noir

#### Notre omelette au four à l'emmental BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs\*, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel, Poivre noir, Bicarbonate de sodium

#### Epinards bio à la bechamel

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinards\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel, Muscade

#### Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

#### Abricots BIO

Ingrédients : Abricot\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mercredi 24 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

#### Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Jeudi 25 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Carottes râpées BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

**Filet de colin msc sauce tomate origan**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

**Rôti de porc VF froid**

Ingrédients : Rôti de porc [Viande de porc, sel] (100 %)

**Tortis**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte tortis [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

**Saint Marcellin IGP à la coupe**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

**Purée de pommes fraises BIO**

Ingrédients : Purée pomme fraise\* [pomme\*, fraise\*, arôme naturel de fraise, concentré\* (carotte\*, cassis\*) E300] (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 25 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

## Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

## Pain au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 26 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Notre cake mozzarella légumes

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Mozzarella râpée [lait pasteurisé, sel, E460ii, ferments lactiques], Poêlée de légumes CE2 [carotte, céleri, courgette], Huile de colza, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], , Bicarbonate de sodium, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir

#### Terrine de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Oeufs, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Eau, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], 100% Semoule de blé, Sel , Aneth, Ail, Farine de blé, Poivre noir

#### Brocolis BIO à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis\*, Crème fraiche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 26 Juin 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Tomme noire

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme noire [lait de vache pasteurisé, sel, E509, présure, ferments lactiques, E153, E160b, E202, E235] (100 %)

## Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

## Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Lundi 29 Juin 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Taboulé**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel, Paprika

**Filet de colin MSC sauce aurore**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, Farine de blé, Sel, Poivre noir

**Sauté de porc VF au jus**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

**Haricots verts BIO**

Ingrédients : Haricots verts\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

**Brie à la coupe**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

**Abricots BIO**

Ingrédients : Abricot\* (100 %)

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Lundi 29 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

#### Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

#### Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mardi 30 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Melon BIO

Ingrédients : Melon Charentais\* (100 %)

#### Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Sucre, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

#### Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

#### Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferments, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

#### Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Mardi 30 Juin 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Abricots BIO

Ingrédients : Abricot\* (100 %)

#### Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 1 Juillet 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Notre tapenade noire et son toast

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel

#### Filet de hoki MSC sauce au citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Hoki, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

#### Steak haché VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Viande de boeuf hachée, sucre caramélisé, arômes, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

#### Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois\*, Eau, Céleri, Oignons\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel, Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

#### Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 1 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

## Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

## Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 2 Juillet 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

#### Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

#### Purée de pommes de terre

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pomme de terre, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

#### Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

#### Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Jeudi 2 Juillet 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

#### Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 3 Juillet 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

#### Notre tortilla BIO

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs\*, Pommes de terre rissolées\* [Pommes de terre\*, huile de tournesol\*], Oignons\*préfruits [oignons\*, huile de tournesol\*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

#### Brocolis BIO à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis\*, Crème fraîche épaisse\* [crème de lait pasteurisée\*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 3 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

## Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

## Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.